

RCDR

ДАЙДЖЕСТ №2

RCDR trainings

СЕН ҮШІН-FOR YOU-ДЛЯ ТЕБЯ

Оқу-бұл бірнеше кезеңдерді қамтитын және мидың әртүрлі аймақтарын белсендіретін ми үшін күрделі және іргелі процесс. Оқу кезінде мида қандай процестер жүреді:



Чтение - это сложный и фундаментальный процесс для мозга, который включает в себя несколько этапов и активирует разные области мозга. Вот какие процессы происходят в мозге во время чтения:

Оқу кезінде миға не болады?

Көрнекі қабылдау: көздер визуалды ақпаратты миға беру арқылы мәтінді сканерлей бастайды. Бұл визуалды деректерді өңдеуге жауапты ми қыртысының аймағында болады.

Сөздерді тану: ми сөздерді анықтау үшін жеке әріптер мен әріптер тіркесімін тани бастайды. Бұл процесс мидың сол жақ жарты шарында, әсіресе уақытша қыртыстың бөлігінде жүреді.

Семантикалық өңдеу: сөздерді таныған кейін ми олардың мағынасын және олардың арасындағы байланысты талдайды. Семантикалық өңдеу мидың жоғарғы фронтальды ілгегі мен сол жақ жарты шарын қамтиды және оқудың мағынасын түсінуге көмектеседі.

Контекстік түсіну: ми сөйлемдер мен абзацтардың мағынасын түсіндіру үшін контекст пен алдыңғы ақпаратты ескереді. Мұнда қысқа және ұзақ мерзімді жадпен байланысты аймақтар іске қосылады.

Көрнекі бейнелерді жасау: оқу кезінде ми сипатталған оқиғаларға немесе мәтіндегі орындарға қатысты көрнекі бейнелер мен көріністерді жасай алады. Бұл мидың көру аймақтарын белсендіруі мүмкін.

Эмоционалды реакция: оқу эмоционалды реакцияларды тудыруы мүмкін, ал ми мәтіннің эмоциясы мен эмоционалды қабылдауына жауап беретін аймақтарды белсендіре алады.

What happens to the brain during reading?

Visual perception: The eyes begin to scan the text, transmitting visual information to the brain. This occurs in the area of the cerebral cortex responsible for processing visual data.

Word recognition: The brain begins to recognize individual letters and letter combinations to identify words. This process occurs in the left hemisphere of the brain, especially in the temporal cortex.

Semantic processing: After recognizing words, the brain analyzes their meaning and the connections between them. Semantic processing involves the superior frontal cortex and the left hemisphere of the brain and helps make sense of what is read.

Contextual understanding: The brain takes into account context and previous information to interpret the meaning of sentences and paragraphs. Here, areas associated with short-term and long-term memory are activated.

Creation of visual images: While reading, the brain can create visual images and scenes associated with described events or places in the text. This can activate the visual areas of the brain.

Emotional Response: Reading can trigger emotional responses, and the brain can activate areas associated with emotions and the emotional perception of text.

Что происходит с мозгом во время чтения?

Визуальное восприятие: Глаза начинают сканировать текст, передавая визуальную информацию мозгу. Это происходит в области коры головного мозга, ответственной за обработку зрительных данных.

Распознавание слов: Мозг начинает распознавать отдельные буквы и комбинации букв, чтобы определить слова. Этот процесс происходит в левом полушарии мозга, особенно в доле временной коры.

Семантическая обработка: После распознавания слов мозг анализирует их значение и связи между ними. Семантическая обработка включает верхний лобный крюк и левое полушарие мозга и помогает понять смысл прочитанного.

Контекстное понимание: Мозг учитывает контекст и предыдущую информацию, чтобы интерпретировать смысл предложений и абзацев. Здесь активируются области, связанные с краткосрочной и долгосрочной памятью.

Создание визуальных образов: Во время чтения мозг может создавать визуальные образы и сцены, связанные с описанными событиями или местами в тексте. Это может активировать зрительные области мозга.

Эмоциональная реакция: Чтение может вызывать эмоциональные реакции, и мозг может активировать области, отвечающие за эмоции и эмоциональное восприятие текста.

Кітап-Book-Книга

Бұл кітаптар Сіздің бизнес және жеке өсу дағдыларыңызды дамытуға көмектеседі және өмірдің әртүрлі аспектілерінде табысқа жету үшін құнды білім мен практикалық кеңестер береді. Сіздің қызығушылықтарыңыз бен мақсаттарыңызға сәйкес келетінін таңдау арқылы сіздің өзін-өзі дамыту процесінде пайдалы қадам болуы мүмкін.



Эти книги помогут вам развивать свои навыки в области бизнеса и личного роста, а также предоставят ценные знания и практические советы для достижения успеха в различных аспектах жизни. Выберите ту, которая больше соответствует вашим интересам и целям, и прочтение ее может стать полезным шагом в вашем процессе саморазвития.

Күн көрістен кет, байлыққа жет

Белгілі қазақстандық саясаттанушы, суретші, публицист Бақытжан Бұқарбайдың бұл кітабында 30 жылдық тәжірибелері бар 13 бизнесменінің жетістікке жету жолымен танысасыз. Кітап оқырманға жеңіл оқылуы үшін сұхбат түрінде емес әңгіме түрінде жазылған.



Книга "Принципы"

Рэя Далио - Автор делится своими принципами управления и принятия решений, основанными на успешном опыте в инвестициях и управлении.



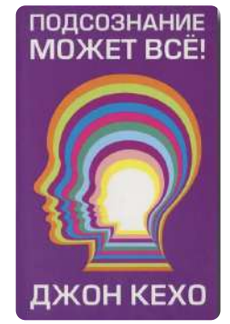
Берекелі бизнестің сыры

Ерлан Әшімнің кәсіпкерлігіне арналған.Ерлан Әшім екі компанияның негізін қалаған кәсіпкер. Оның сүт өндіретін және электр тауарларын шығартын зауыттары бар. Кітапта кейіпкердің кәсіптегі жетістіктері, жүріп өткен жолдары, бизнесмен ретіндегі тәжірибесі, тоқсаныншы жылдардағы қиын кезеңдер, батыстық білім мен қазақы құндылықтардың ұштасуы, бизнестегі сауаттылық туралы жазылған.



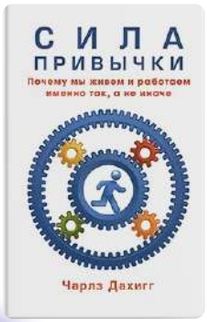
Книга "Подсознание может всё!"

Жозефа Мерфи - Книга о влиянии вашего подсознания на достижение успеха и реализацию желаний.



Книга "Сила привычки"

Чарльза Дьюхигга - Книга, рассматривающая механизмы привычек и способы изменения негативных привычек.



Астана: Болашақтың Астанасы



АСТАНА-БОЛАШАҚТЫҢ АСТАНАСЫ

Астана-Қазақстанның заманауи және қарқынды дамып келе жатқан астанасы, мұнда келуге тұрарлық көптеген қызықты орындар бар. Кезекті орындар:



Байтерек

Это символ столицы, высокая башня с панорамным видовым павильоном, откуда открывается прекрасный вид на город.



Центральная Мечеть (Хазрет Султан Мечеть)

Одна из крупнейших мечетей в Центральной Азии, внушительное архитектурное сооружение.

АСТАНА-СТОЛИЦА БУДУЩЕГО

Астана- это современная и динамично развивающаяся столица Казахстана, и здесь есть много интересных мест, которые стоит посетить. Вот несколько из них:



Дворец Спорта "Астана Арена"

Место проведения спортивных событий и концертов.



Музей "Казахстан"

Музей, посвященный истории и культуре страны.

Қараша айындағы тренингтер тізімі

List of trainings in November

Список тренингов в ноябре

«ОРГАНИЗАЦИЯ ДОГОВОРНОЙ РАБОТЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ НЕФТЕГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ И АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРАВОПРИМЕНИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ»

02 – 03 ноября 2023, Алматы

«ЭКСПЛУАТАЦИЯ СКВАЖИН В ОСЛОЖЕННЫХ УСЛОВИЯХ»

06 - 08 ноября 2023, АЛМАТЫ

«СОГЛАСИТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ В РК: ТРУДОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО И УРЕГУЛИРОВАНИЕ СПОРОВ»

16 – 17 НОЯБРЯ 2023, АЛМАТЫ

«HR И ESG: РАЗВИТИЕ УСТОЙЧИВОЙ РАБОЧЕЙ СИЛЫ И ОРГАНИЗАЦИИ»

22-24 ноября 2023 / Алматы

Тренингтерді тіркеу және тапсырыс беру бойынша:
Жалпы электрондық пошта: info@rcdr.kz

По вопросам регистрации и заказа тренингов:
Общая электронная почта: info@rcdr.kz

For questions about registration and ordering trainings:
General e-mail: info@rcdr.kz

Контактные телефоны:

+7 705 328 69 28
+7 747 093 90 47
+7 747 093 90 48

Пікірлер-Feedback-Отзывы

Біз “RCDR Trainings” компаниясы ұйымдастырған трэйнингке алғысымыз шексіз. Барлық сабақтар жақсы деңгейде өтті.



ТОО “Жаикмунай”



ТОО Кен-Сары и Meerbusch

Благодарю компанию и всех коллег за возможность пройти этот курс. Надеюсь, что новые знания и навыки, которые я приобрел, будут полезными для нашей команды и компании в целом.

Thank you for your support and inspiration during the learning process. Let's continue to move forward and reach new heights!



АО ЭмбаМунайГаз



ТОО “Жаикмунай”

Эко-пакет



«RCDR Trainings» компаниясы әрқашан жауапты әрі тұрақты бизнестің үлгісі болуға ұмтылды. Бірақ бұл философияның бүкіл тарихы бірнеше жыл бұрын, біздің команда қоршаған ортаны сақтауға оң үлес қосудың қаншалықты маңызды екенін түсінген кезде айқын қалыптаса бастады. Бұл кішкентай, бірақ символдық бір нәрседен басталды.

Біз пластикті пайдалануды азайту үшін қаптамамызды қайта қарап, эко-крафтық пакеттерге көштік. Бұл кішігірім қадам біздің экологиялық тұрақтылықты ұстанатынымызды көрсетіп, алдағы өзгерістерге шабыт берді.

Біз өзімізге көбірек қалай жасауға болады деген сұрақ қойдық.
Жауап электрондық материалдарға көшумен келді. Біз брошюралар мен жарнама қағаздарын басып шығарудан бас тарттық.
Осылайша, біз бір тонна қағазды үнемдеп қана қоймай, кез келген уақытта және кез келген арманда қолжетімді ете отырып, клиенттеріміз үшін ақпаратқа қол жеткізуді жеңілдеттік.
Бұл өзгерістер біздің тұрақтылық жолымыздың бастауы болды. Біз экологиялық ізімізді азайтудың, экологиялық және әлеуметтік жауапкершілікке қосқан үлесімізді жақсартудың жаңа әдістерін зерттеуді жалғастырамыз.

Біздің философиямыз шағын өзгерістер үлкен нәтижелерге алып келуі мүмкін және біз күн сайын осы жасыл жолда қадамдар жасайтынымызды мақтан тұтамыз. Бұл тек біздің мүддеміз үшін ғана емес, сондай-ақ болашақ ұрпақ пен планетамыздың мүддесі үшін деп сенеміз. Сонымен қатар, біз қағазды пайдалануды азайтып қана қоймай, керемет бастама - қағазды макулатураға тапсыруды енгізу туралы шешім қабылдадық.Біз ресурстарды қалпына келтіру және қайталама пайдалану идеясына шабыттымыз.

Бұл үдеріс біздің мәдениетіміздің бір бөлігіне айналды және біз серіктестерімізді осы игі миссияға бізбен бірге қатысуға белсенді түрде шақырамыз. Біз тұрақтылыққа қосқан үлесіміз аз болуы мүмкін болсада, бірақ басқа да кішігірім қадамдармен бірге ол қоршаған ортаға үлкен әсер етеді.

Біздің тарихымыз - бұл табиғатты жақсартуға, сақтауға және баршаға жақсы болашақ құруға өз үлесін қосуға ұдайы ұмтылу тарихы. Біз көптеген шағын іс-қимылдар арқылы айналамыздағы әлемді жақсылыққа қарай өзгерте алатынымызды мақтан тұтамыз. Бұл біздің жолымыздың басы ғана. Біз шабыт көзі және қозғаушы күш ретіндегі орнықтылықты ұстануымызбен алға ұмтылуға дайынбыз.

RCDR Trainings has always endeavoured to be a model of responsible and sustainable business. But the whole story of this philosophy began to take shape particularly vividly a few years ago, when our team realised how important it was to make a positive contribution to preserving the environment.It started with something small but symbolic. We overhauled our packaging and switched to eco-crafted bags to reduce our use of plastic. This small step reflected our commitment to environmental sustainability and inspired further change.

We asked ourselves the question: how can we do more?
The answer came with a move to electronic materials. We moved away from printing brochures and flyers, giving customers access to all information digitally.
In doing so, we not only saved tonnes of paper, but also made it easier for our customers to access information, making it available anytime, any dream.
These changes were just the beginning of our journey towards sustainability. We continue to explore new methods to reduce our ecological footprint and improve our contribution to environmental and social responsibility. Our philosophy is that small changes can lead to big results, and we are proud to take steps on this green path every day. We believe that it is not only in our interest, but also in the interest of future generations and our planet.In addition, we have made the decision not only to reduce our use of paper, but also to



Компания **"RCDR Trainings"** всегда стремилась к тому, чтобы быть образцом ответственного и устойчивого бизнеса. Но вся история этой философии начала формироваться особенно ярко несколько лет назад, когда наша команда осознала, как важно внести положительный вклад в сохранение окружающей среды.Это началось с чего-то маленького, но символичного. Мы пересмотрели нашу упаковку и перешли на эко-крафтовые пакеты, чтобы уменьшить использование пластика. Этот маленький шаг отразил нашу приверженность экологической устойчивости и послужил вдохновением для дальнейших перемен.

Мы задали себе вопрос: как можно сделать больше?
Ответ пришел с переходом к электронным материалам. Мы отказались от печати брошюр и рекламных листов, предоставив клиентам доступ к всей информации в цифровом формате.
Таким образом, мы не только сэкономили тонны бумаги, но и упростили доступ к информации для наших клиентов, сделав ее доступной в любое время и в любом мечте.
Эти изменения стали только началом нашего пути к устойчивости. Мы продолжаем исследовать новые методы уменьшения нашего экологического следа и улучшения нашего вклада в экологическую и социальную ответственность. Наша философия заключается в том, что маленькие изменения могут привести к большим результатам, и мы гордимся тем, что каждый день делаем шаги на этом зеленом пути. Мы верим, что это не только в нашем интересе, но и в интересах будущих поколений и нашей планеты.Кроме того, мы приняли решение не только уменьшать использование бумаги, но и внедрить замечательную инициативу — сдачу бумаги в макулатуру. Мы вдохновлены идеей восстановления и вторичного использования ресурсов. .

Этот процесс стал частью нашей культуры, и мы активно поощряем наших партнеров вместе с нами участвовать в этой благородной миссии. Мы верим, что наш вклад в устойчивость может быть небольшим, но вместе с другими маленькими шагами он создает большое воздействие на окружающую среду.

Наша история — это история постоянного стремления к улучшению, сохранению природы и внесению своего вклада в создание лучшего будущего для всех. Мы гордимся тем, что путем многих маленьких действий мы можем изменить мир вокруг нас к лучшему. Это лишь начало нашего пути, и мы готовы идти вперед, с нашей приверженностью устойчивости как источником вдохновения и движущей силой.

БІЗ СІЗДІҢ ПІКІРЛЕРІҢІЗ ҮШІН ӨТЕ РИЗА БОЛАР ЕДІК
WE WOULD GREATLY APPRECIATE YOUR FEEDBACK
МЫ БУДЕМ ОЧЕНЬ РАДЫ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ



Тренингтерді тіркеу және тапсырыс беру бойынша:
Жалпы электрондық пошта: info@rcdr.kz

По вопросам регистрации и заказа тренингов:
Общая электронная почта: info@rcdr.kz

For questions about registration and ordering trainings:
General e-mail: info@rcdr.kz







Контактные телефоны:

+7 705 328 69 28
+7 747 093 90 47
+7 747 093 90 48

Біз сіздің дайджестке деген қызығушылығыңызды бағалаймыз және шарттарға, жарнама форматтарына қатысты барлық сұрақтарыңызға жауап беруге дайынбыз. Біздің команда ұзақ мерзімді серіктестік орнатуға ұмтылады және біз өзара тиімді ынтымақтастық мүмкіндіктерін қуана қарастырамыз.

Біз сіздің байланысыңызды күтеміз және жемісті ынтымақтастыққа үміттенеміз.
Ізгі тілектермен,
команда, RCDR Diges

We appreciate your interest in our digest and are ready to answer all your questions regarding advertising terms and formats. Our team aims to establish long-term partnerships, and we would be happy to explore opportunities for mutually beneficial cooperation. We look forward to hearing from you and hope for a fruitful collaboration.

Best regards, RCDR Digest Team

Мы ценим ваш интерес к нашему дайджесту и готовы ответить на все ваши вопросы относительно условий, форматов рекламы. Наша команда стремится к установлению долгосрочных партнерских отношений, и мы с радостью рассмотрим возможности для взаимовыгодного сотрудничества.

Ожидаем вашего контакта и надеемся на плодотворное сотрудничество.
С наилучшими пожеланиями,
команда, RCDR Digest